すこやか通信

医療法人社団 豊生会

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより
毎月情報を発信します！

第７号
2016.10 発行

街の景色が緑から赤や黄色など、色とりどりに染まり始めました。でもこの紅葉、最低気温が８度以下の日が続く・昼夜の寒暖の差が激しいという条件が必要なようです。身体にはこの寒暖差はつらいかもしれませんが、秋の深まりを五感で感じつつ、体調管理にも気を配り、これからやってくる冬に備えましょう。

10 月のご利用状況

熱が高めの急性上気道炎、鼻水・咳がひどく、気管支炎や喘息性気管支炎との診断を受けての利用が主でした。鼻水が喉の方に落ちて痰の絡んだ咳が出たり、鼻が詰まって苦しい・激しい咳で眠りが浅くなるなどの症状がありました。

インフルエンザ対策はお早めに！！

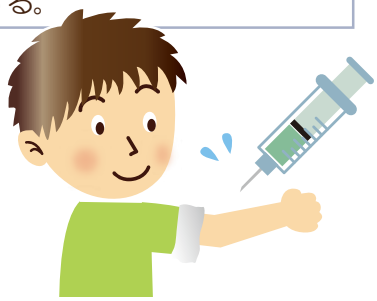
今年も残すところあと 2 か月。この時期気になるのはやはり「インフルエンザ」です。10 月からワクチン接種が始まっていますが　、既に市内の医療機関では感染情報も発信されています。「対策は早めに！」が大事です。

インフルエンザに感染すると高熱・咳・鼻水・喉の痛み・筋肉痛など辛い全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう。

予防のためには

- ●予防接種を受けるようにする
- ●外から帰ったら必ず手洗い・うがいをする
- ●栄養のある食事と水分をしっかりとる。
- ●室内の温度・湿度（６０％）に気をつけ、こまめに換気する。

インフルエンザ予防接種 Q&A



Q1 予防接種を受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症をおこしたりするリスクを減らすことができます。

Q2 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約２週間かかり、その後約４か月程度は持続します。

Q3 卵アレルギーの子供にインフルエンザワクチンを接種しても良いのでしょうか？

A 卵アレルギーの人は接種要注意者に該当します。健康状態及び体質をみて診察・接種の判断を慎重に行い、注意して接種する必要があります。必ず医師にご相談下さい！

平成 28 年 10 月 1 日から B型肝炎ワクチンが定期接種（無料）になっています！

対象のお子様は忘れずに接種しましょう！

B型肝炎とは？

B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。

一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（キャリア）があります。

キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部では　肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

定期接種対象年齢及び回数・・平成 28 年 4 月 1 日以降に生まれた方で、1 歳に至るまでの間に 3 回接種が必要となります。

- ■1 回目・・生後２か月～
- ■2 回目・・1 回目接種後 27 日（4 週間）以上あけて
- ■3 回目・・1 回目から 139 日（20 週）以上、また 2 回目接種後 6 日以上あけること

紹介！10月のデイの入り口

ある日の保育室

すこやかデイサービスが開所し半年が経過しました。

予約の電話のほかにも、「ここにあることを知って、ぜひ登録をしに行きたいのですが！」「以前利用したと同じ職場の方から聞いて・・」と見学を兼ねて、事前登録にお越しになる方が増えてきました。どんな所だろう？どんな症状の時に利用できるのかな？そう思った時は是非お気軽にお電話ください。お待ちしています！

（札幌市病後児保育事業）東雁来すこやかこどもデイサービスのご利用は下記までお問い合わせください！

☎ 011-790-2030（電話での対応は平日午前８時～17 時 土曜午後 12 時までとなっております）　http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html

◆ 発　行 /2016年10月　◆ 発行元 / 東雁来すこやかこどもデイサービスセンター　〒007-0031　札幌市東区東雁来11条４丁目1-10