



# すこやか通信

医療法人社団 豊生会

東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより  
毎月情報を発信します！

第6号  
2016.9発行

陽が落ちるのも早くなり、ひと雨ごとに寒さもまして秋の訪れを肌で感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

暑さから寒さへと、身体が慣れるのも時間がかかり、体調を崩しやすい季節の変わり目です。衣服の調節などにも気を配り、しっかりと体調管理をしていきましょう！

## 9月のご利用状況

今月は急性上気道炎を中心に様々な症状のお子様のご利用がありました。検査をしても陰性で高熱が続くという症状はお子様だけでなくお家で看病する保護者の方も大変だったようです。夏に多く見られるヘルパンギーナや手足口病が、少し時期をずらして流行してきています。熱のほかに「食欲が落ちた」「口の中を痛がる」（口内炎ができて）「乳児期であればヨダレが多くなった、頻繁に口の中を気にして指を入れる、機嫌が悪い」などの様子が見られた際は熱の有無も併せて気を付けて見てあげてください。

## リンゴ病(伝染性紅斑)

可愛らしいイメージがありますが、ウイルスが原因の感染症です。症状が出たときにはすでに感染力はないので、登園停止の必要はありません。妊娠中の人がかかると胎児に影響が出る恐れがあるので接触に注意しましょう。

### 症状

- ほほがリンゴのように赤くなり、盛り上がる
- 腕、足（太もも）、お尻に網目状の発しんが出る（かゆみを伴うこともある）
- 熱はあまり出ないが、風邪のような症状が出ることもある。

### ケア

お風呂に入って血行が良くなると、発しん部分のかゆみが増すことがあります。発しんがあるうちはお風呂を短時間で切り上げましょう。日光に当たってもかゆくなることがあるので、外遊びも控えめに！



先月号でRSウイルスについてお伝えしましたが、咳症状がある病気は他にもあります。

## ★ どちらも息苦しそうなときはすぐに受診をしてください！ ★

### 0~1歳児の咳に注意！ ぜんそく様気管支炎

0~1歳児は気管支が細い上に、上手に痰を出すことができないため、気管支に痰が絡まって炎症を起こしやすくなります。呼吸をするとゼロゼロと音がしたり、咳、発熱などの症状が出ます。

室内の加湿と換気、こまめな水分補給を心がけましょう。



### 気管支喘息について

ウイルスの感染と、アレルギーの原因となる抗原（ダニ・ハウスダスト・動物の毛・カビなど）を吸い込んで気管支粘膜で免疫反応がおこっているのが主な原因です。

呼吸が苦しくなり、痰が絡んだ咳が出ます。発作は軽度のものから呼吸困難を起こす重症のものまで様々。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の変わり目は特に注意が必要です。

## ある日の保育室 番外編 By 施設長

## 紹介！ 9月の デイの入り口



4月の開設からもうすぐ半年を向かえますが、リピーターのお子さんも増えてきました。今日どんな子が来ているかな・・・？（そーっとお部屋を覗きます）あっ！この前来ていた〇〇くん！また会えたね！・・・ということは、今日もまた具合悪いんだね。（ちょっと複雑）この前は笑って抱っこさせてくれたけど、今日はどうか・・・おいで！「ウーン！」ウーン、今日のご機嫌がイマイチかな。じゃあもっとゆっくり話しかけてみようか・・・（変顔で笑わせよう）・・・よーし、そろそろ慣れてきたかな・・・もういいかな。おいで！（そーっと抱っこ）ウん、もうニコニコだね！

（遠い目で・・・）昔を思い出すなあ。あのころはウチの子もかわいかったなあ。デイサービスには、保育士や看護師の他、たまに出入りする事務スタッフ（変なおじさん！？）がいます。普段は触れ合う機会もほとんどありませんが、ほんの僅かな関わりを大切に、保育士同様にお子さんの成長を楽しみにしています。

（札幌市病後児保育事業）東雁来すこやかこどもデイサービスのご利用は下記までお問い合わせください！

☎ 011-790-2030 （電話での対応は平日午前8時～17時 土曜午後12時までとなっております） <http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>

◆ 発行 / 2016年9月 ◆ 発行元 / 東雁来すこやかこどもデイサービスセンター 〒007-0031 札幌市東区東雁来11条4丁目1-10