



# すこやか通信



医療法人社団 豊生会



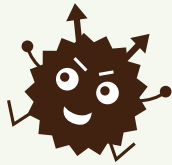
東雁来すこやかこどもデイサービスセンターより  
毎月情報を発信します！



夏の日差しをたくさん浴びて、北海道の短い夏を楽しく過ごされましたか？  
カラッとした暑さではなく、ジメジメとした蒸し暑さが続き、寝苦しい夜もありましたね。  
お盆を過ぎると朝夕の気温差も出てきますし、季節の変わり目ですので、体調管理に留意しながらお過ごしください。

## 8月のご利用状況

8月は夏休み期間中ということもあってか、デイサービスのご利用が減少傾向にありました。特にお盆の前後は希望が少なかったです。溶連菌や急性上気道炎での利用が中心でした。



## RSウイルス感染症

2歳未満は要注意！！

秋から冬にかけて多くなる気管支炎や肺炎の原因になるウイルスです。潜伏期間は4～5日で、初期症状は咳・くしゃみ・鼻水・発熱で普通の風邪と区別しにくいです。幼児期以降は軽い鼻風邪程度で済みますが、年齢が低ければ低いほど重症化し、細気管支炎や肺炎で入院が必要となってきます。咳の悪化・呼吸困難・ゼイゼイとした喘鳴に変わっていったら注意が必要です。



## 対処法

- ゼイゼイする呼吸は固い痰や鼻水が気道を狭くしていることで悪化するので、吸入をしたり鼻水・痰吸引をして治まってくるのを待つ。
- 鼻づまりでミルクの飲みが悪かったり、水分補給ができなくなった時は、点滴で水分補給をします。

### 咳がひどい時…！

- 体を起こすか縦抱きにして背中をさする（横になっている時はクッションや枕等で上半身を高くしてあげると呼吸が少し楽になります！）
- 室温を上げすぎず加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

### 呼吸困難のサイン

- ひどく咳きこんで唇や顔色が悪い
- 息をすると胸の上部がペコペコとくぼむ
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く顔・手足が冷たい

★こんな様子がみられたら直ちに受診してください



## 紹介！ テイの入り口

すこやかこどもデイの敷地には内科・小児科が併設しており、お年寄りの入居施設もあることから、送迎の車やバスなども頻繁に出入りしています。

そこで少しでも皆さんに楽しんでいただけたらと、正面玄関のガラスに季節の装飾をしています。

7～8月にかけてはアサガオと浴衣を着た動物たち。9月はお月見にしてみました！

両側のススキは近くの道端から採ってきた本物を飾っていて、玄関の中が新しい畳のようないい香りがします。



## ある日の保育室

1歳2か月のK君。すこやかデイを利用すること8回。初めての利用は11ヶ月の時でした。

保育士から離れず抱っこ大好き。最初は床に降ろそうとすると大号泣でしたが、何度か利用して環境にも慣れてくると、自分からおもちゃの車などで遊ぶことができるようになりました。

利用を重ねていくうちに、絵本のページをめくり「アッ！アッ！」と沢山お話ししたり、伝い歩きから手を放して恐る恐る2～3歩歩くことも！そしてつい先日・・・恐る恐るだったあんよが10歩程でしたがしっかりと歩けるようになっていました。0歳～1歳の成長は、短い期間であってもこのように目に見えてわかるので、事業の特性上、たとえ病気の時にしか関わることが出来なくとも、私達もとても楽しみで、嬉しい瞬間でもあります。

保護者の方ともお子様の成長の喜びを共有し、『身近な存在』の施設となるよう心がけています。

(札幌市病後児保育事業)東雁来すこやかこどもデイサービスのご利用は下記までお問い合わせください！

☎ 011-790-2030

(電話での対応は平日午前8時～17時 土曜午後12時までとなっております)

<http://www.houseikai.or.jp/sukoyaka/sukoyakakodomo.html>