

札幌市生活支援体制整備事業

東区くらしのサポーター養成講座

あなたの力を地域で活かそう！！

草刈り



不用品処分



話し相手

入門きっかけコース

13:30～15:30 (各回共通)

第1回 11月25日(金) 東区民センター別館 集会室C
「社会の動きと地域の今 ～助け合いゲームで交流しよう!～」

第2回 11月28日(月) 東区民センター3階 視聴覚室
「介護保険制度や認知症高齢者へのサポート。
～地域包括支援センターの取組みから～」

第3回 12月2日(金) 東区民センター3階 視聴覚室
「健康と介護予防活動 ～区役所、介護予防センターの取組みから～」
「地域での助け合いの活動を聞いてみよう」

※このコースは、3回継続しての受講をお願いします。

実践しっかりコース

13:30～15:30 (各回共通)

第4回 12月5日(月) 東区民センター2階 大ホール
「傾聴を学んで活動にいかそう」「活動発表を聞こう」

第5回 12月9日(金) 東区民センター2階 大ホール
「車いすの使い方、介助方法を学ぼう」「活動発表を聞こう」

※「活動発表」は、生活支援ボランティアとして既に活躍されている先輩活動者を予定しています。

受講料
無料

＜申込み・お問合せ先＞

札幌市東区社会福祉協議会 (東区北11東7東区民センター1階)

☎ 011-741-6440

✉ higashi_ku@sapporo-shakyo.or.jp

詳細は裏面をご覧ください ➡