

地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する

医療法人社団 豊生会

広報誌

No.35 平成24年1号

発行/平成24年1月

# にじいろ ネットワーク

NIJIRO  
NETWORK  
2012.No.1  
houseikai



●～新年のご挨拶～ 豊生会 理事長 星野 豊 / ひまわり副施設長 田村 隆志

東苗穂たんぼクリニック院長 兼重 裕 / 東雁来すこやかクリニック院長 原田 伸宏

●東苗穂病院 巡回送迎車 ●健康教室 ●老健大会 ●認知症サポーター養成講座

●豊生会ふれあいワクワク広場 ●デイサービス運動会

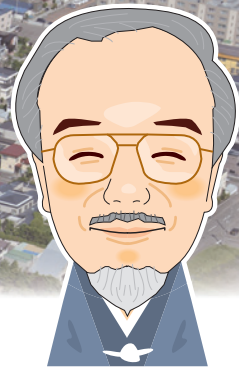


医療法人社団 豊生会

～2012年・新年のご挨拶～

# 新春明けまして おめでとうございます。

医療法人社団 豊生会 理事長  
東苗穂病院 院長 星野 豊



## [ 集う・つながる・絆 ]

あけましておめでとうございます。皆様には穏かな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年とは未曾有の大災害や原発事故など大変な一年と言わざるを得ませんが、そんな中で日本中そして海外からも助け合いの輪が広がり、日本らしく逞しい復興への活動が始まっています。この年を表す一語は「絆」でした。今年はこの絆をさらに強く結ぶ年にしなくてはなりません。

豊生会も東苗穂病院として始まり昨年で25年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援の賜と心から感謝申し上げます。さて今年や少子高齢化が一段と進み、所謂団塊の世代が75歳となる2025年を想定した「地域包括ケアシステム」がいよいよスタートします。これは一定の地域内(中学校区)で医療・介護・予防・住い・在宅サービスなどを賄うことを目指し、24時間巡回型訪問介護や介護職の疲の吸引などの許可拡大がこの4月から実施されます。札幌市は今年度からの

介護整備3ヶ年計画で在宅療養支援と待機者の多い特養の整備(4年間で1000床増)が予定されています。この東区ではそれに加えて都市計画で東雁来地区に福祉交流地区が計画されており、昨年秋にそのプランの一般公募がありました。私達豊生会も理念を基に「安心して住み続けられる街づくり」の一環として「開かれた特養」やお年寄りばかりでなく子供たちを含めた多世代との交流、一人暮らしの方達の集いの場、域内の介護サービスのハブ的機能そして地域を結ぶ巡回乗り合いバスなどの提案を行ない、ヒアリングや審査会の結果最優秀賞をいただくことができました。ありがとうございました。この提案のキーワードが「集う・つながる・絆」でした。このプランの実現に向けて、地域の皆様のご支援・ご協力をいただきながら、今年も職員一丸となって頑張っていく所存でございます。どうぞ宜しくお願いいたします。(これは昨年の医療と介護をむすぶ豊生会フォーラムの大会宣言です。)



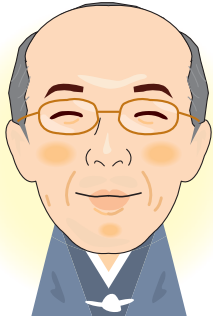
すべての真ん中にいるのは、  
主役であるあなたです。

あなたを支えるのは、  
家族と、そして、  
たくさんの人たちの笑顔と、  
まちの絆です。

私たちは  
あなたのふるえる心に寄り添い  
不安やおのきに共に向き合い  
語らいながら  
穏やかなときを共に歩みます。

豊かで希望に満ちたきょう一日を  
そして明日に向かって  
一歩一歩進んでまいります

## ～2012年・新年のご挨拶～



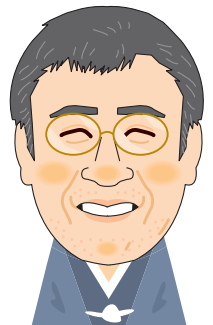
### 介護老人保健施設 ひまわりより 新年のご挨拶を申し上げます



ひまわり副施設長 **田村 隆志**

昨年中はひまわりをご利用頂き誠に有難うございました。今年も通所利用の方には元気で在宅生活を続けられ、入所の方には希望の生活に戻れます様、私たち介護福祉・医療に関わる老健職員一同がお手伝いをさせて頂きたいと存じ

ます。特に楽しんで頂きながらその目的が達成されます様精進してまいります。本年の皆様のご健康とお住まいの地域の更なる発展を祈念し、新年の挨拶とさせて頂きます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



### 在宅療養支援診療所 たんぽぽクリニックから 新年のご挨拶を申し上げます



東苗穂たんぽぽクリニック 院長 **兼重 裕**

新年おめでとうございます。  
たんぽぽクリニックでは訪問診療という方法で、在宅あるいは施設入所中の患者さんが安心して療養を続けることができるようにお手伝いをさせて頂いております。

今年も訪問看護師やケアマネージャ、介護ヘルパー、薬剤師、リハビリテーションスタッフ等と手を携え、地域の病医院との連携も深めながら診療の一層の充実に努めます。  
よろしく願いいたします。



### 開院4年目の 東雁来すこやかクリニックから 新年のご挨拶を申し上げます



東雁来すこやかクリニック 院長 **原田 伸宏**

昨年を振り返ると6月に当クリニックで主催させていただいた東京交響楽団第1コンサートマスター、ニキティンのバイオリンコンサートが思い出されます。生演奏に聞き入っていた皆様の真剣な顔が今でも浮かんできます。すこやか

健康講座にも毎回80名弱の地域住民の皆様方にお越しいただいております。単に医療を提供するのみでなく、健康と福祉を実践する場も提供するクリニックでありたいと思っています。  
今年もよろしくお願い申し上げます。

お知らせ ★豊生会のホームページでも確認出来ます★

～『住み慣れた地域で安心して生活することを支援します』～

# 東苗穂病院 巡回送迎車

東苗穂病院では、さらなる患者様サービス向上の一環といたしまして、**2011年12月1日よりコースを増やして運行を開始**いたしました。これまで公共交通機関でのご来院にご不便されていた皆様に、この巡回送迎車をご利用いただき、地域の足となることを願い運行してまいります。(患者様はもとより、付き添いされるご家族の方々も同様にご利用いただけます。) 路線内停留所および運行時刻表につきましては、東苗穂病院ロビー内に提示し、外来会計横に準備させていただきますのでお持ち帰り下さい。

なお、関連施設、ホームページでも路線内停留所および運行時刻表が確認ができます。

## 東雁来經由便 (東苗穂病院・地下鉄「元町駅」・「環状通東駅」方面)



巡回送迎車停留所	1便時刻	2便時刻	3便時刻
1 CoCo東雁来(東雁来11条4丁目)	7:45	10:00	15:00
2 CoCo式番館(東雁来10条2丁目)	7:47	10:02	15:02
3 札幌公園前(東苗穂8条3丁目)	7:49	10:04	15:04
4 東苗穂病院	7:57着 / 8:01発	10:12	15:12
5 市営元町中央団地(北24条東19丁目)	—	10:19	15:19
6 地下鉄「元町駅」(北24条東16丁目)	8:09	10:21	15:21
7 市営元町北東団地(北21条東17丁目)	—	—	15:24
8 地下鉄「環状通東駅」(北15条東16丁目)	—	—	15:28
9 伏古団地(3-3)(伏古3条3丁目)	—	—	15:33
10 伏古団地(3-4)(伏古3条4丁目)	—	—	15:35
11 伏古団地(6-5)(伏古6条5丁目)	—	—	15:38
12 東苗穂病院	8:16	10:28	15:40
13 CoCo式番館(東雁来10条2丁目)	—	—	15:50
14 CoCo東雁来(東雁来11条4丁目)	—	—	15:52

※土曜、日曜、祝・祭日は2便までの運行になります。

## Aコース便 (開成団地・グリーン団地・東苗穂団地方面)



巡回送迎車停留所	1便時刻	2便時刻	3便時刻	4便時刻
1 東苗穂病院	7:35	10:00	12:00	15:05
2 市営開成団地B(伏古6条2丁目)	7:38	10:03	12:03	15:08
3 市営開成団地A(北22条東23丁目)	7:40	10:05	12:05	15:10
4 イリスもとまち(北21条東22丁目)	7:42	10:07	12:07	15:12
5 ふれあいの里元町(北20条東20丁目)	7:44	10:09	12:09	15:14
6 市営開成団地C(北20条東22丁目)	7:45	10:10	12:10	15:15
7 苗穂第2グリーン団地(北7条東20丁目)	7:52	10:17	12:17	15:22
8 苗穂グリーン団地(苗穂町9丁目)	7:55	10:20	12:20	15:25
9 市営東苗穂団地(東苗穂1条3丁目)	7:59	10:24	12:24	15:29
10 道営東苗穂団地17号棟(東苗穂1条2丁目)	8:01	10:26	12:26	15:31
11 道営東苗穂団地2号棟(東苗穂1条2丁目)	8:02	10:27	12:27	15:32
12 東苗穂病院	8:08	10:33	12:33	15:38

※土曜日は、2便までの運行になります。 ※日曜、祝・祭日は運休になります。



### Bコース便 (地下鉄「元町駅」・「環状通東駅」方面)



巡回送迎車停留所	1便時刻	2便時刻	3便時刻
1 東苗穂病院	8:30	10:30	14:00
2 パープルロード元町(北23条東23丁目)	8:35	10:35	14:05
3 市営元町中央団地(北24条東19丁目)	8:39	10:39	14:09
4 地下鉄「元町駅」(北24条東16丁目)	8:42	10:42	14:12
5 市営元町北東団地(北21条東17丁目)	8:45	10:45	14:15
6 地下鉄「環状通東駅」(北15条東16丁目)	8:49	10:49	14:19
7 伏古団地(3-3)(伏古3条3丁目)	8:54	10:54	14:24
8 伏古団地(3-4)(伏古3条4丁目)	8:56	10:56	14:26
9 伏古団地(6-5)(伏古6条5丁目)	8:59	10:59	14:29
10 東苗穂病院	9:01	11:01	14:31

※土曜日は、2便までの運行になります。 ※日曜、祝、祭日は運休になります。

### Cコース便 (苗穂通経由 CoCo式番館・CoCo東雁来方面)



巡回送迎車停留所	1便時刻	2便時刻	3便時刻
1 東苗穂病院	8:35	11:10	13:20
2 コーブさっぽろ新道店前(伏古11条3丁目)	8:40	11:15	13:25
3 トライアル伏古店前(伏古13条3丁目)	8:42	11:17	13:27
4 ウィズ東苗穂「ボプラ東苗穂」(東苗穂町1089)	8:45	11:20	13:30
5 CoCo式番館(東雁来10条2丁目)	8:50	11:25	13:35
6 CoCo東雁来(東雁来11条4丁目)	8:53	11:28	13:38
7 CoCo式番館(東雁来10条2丁目)	8:56	11:31	13:41
8 札幌公園前(東苗穂8条3丁目)	8:58	11:33	13:43
9 美容室「モア」前(東苗穂6条3丁目)	9:00	11:35	13:45
10 東苗穂病院	9:06	11:41	13:51

※土曜日は、2便までの運行になります。 ※日曜、祝、祭日は運休になります。

### Dコース便 (札幌団地・丘珠団地・東新道団地方面)

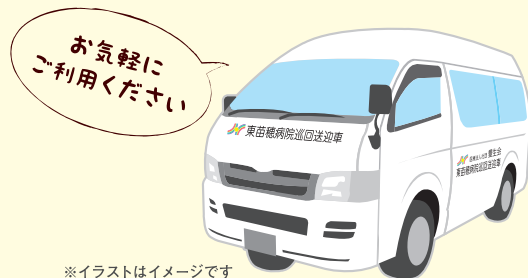
巡回送迎車停留所	1便時刻	2便時刻	3便時刻	4便時刻
1 東苗穂病院	7:40	9:30	11:30	14:15
2 東消防署札幌出張所(東苗穂5条2丁目)	7:43	9:33	11:33	14:18
3 市営札幌団地5号棟前(東苗穂7条2丁目)	7:48	9:38	11:38	14:23
4 市営札幌団地3号棟前(東苗穂7条2丁目)	7:49	9:39	11:39	14:24
5 ホクレンフードファーム前(東苗穂8条1丁目)	7:52	9:42	11:42	14:27
6 市営丘珠団地(伏古14条3丁目)	7:56	9:46	11:46	14:31
7 市営東新道団地(北34条東28丁目)	8:00	9:50	11:50	14:35
8 うらら伏古(伏古9条2丁目)	8:03	9:53	11:53	14:38
9 パープルロード元町(北23条東23丁目)	8:06	9:56	11:56	14:41
10 東苗穂病院	8:10	10:00	12:00	14:45

※土曜日は、2便までの運行になります。 ※日曜、祝、祭日は運休になります。



### 平日・土曜日 最終便

巡回送迎車停留所	平日	土曜日
1 東苗穂病院	17:45	13:20
2 地下鉄「元町駅」(北24条東16丁目)	17:54	13:30
3 地下鉄「環状通東駅」(北15条東16丁目)	—	13:37
4 札幌公園前(東苗穂8条3丁目)	—	13:50
5 CoCo式番館(東雁来10条2丁目)	—	13:52
6 CoCo東雁来(東雁来11条4丁目)	—	13:55



※イラストはイメージです

※冬期間は、天候・路面状況等により、運行に遅れが生じる場合がございます。(問合せ) 東苗穂病院 代表電話 011-784-1121

けん こう きょう しつ

毎月  
第3土曜日  
開催

# 健康教室

東苗穂病院では、健康・医療・介護などをテーマとした『健康教室』を、開催しております。今後の日程は1月21日(土)、2月18日(土)、3月17日(土)を予定しています。皆さまのお役に立つ情報を分かりやすくお届けいたします。お気軽にご参加ください。

## 10月22日は 『体の元気度測定会』

血圧や視力・握力の他に、肺年齢や脳年齢、骨年齢、全身反応テストなどを測定。脳年齢測定では、結果が実年齢より低くても、高くても、皆さんから大きな歓声が上がっていました。

## 11月19日は 『冬季の転倒予防』

リハビリテーション部の遠藤祐紀・小関英幹の2名の理学療法士が、講義(服装、靴、歩き方、危険箇所など)と転倒予防体操の実演を行いました。屋外の転倒予防がもちろん重要ですが、屋内の転倒も多いとアドバイスがありました。

## 12月17日は 『長生きは、お口の健口から!~口腔環境と病気のお話~』

松原光代歯科医師が歯科診療室を紹介(4名の歯科医師と2名の歯科衛生士が、東苗穂病院の入院患者様や老健ひまわりの入所者様を中心に診療中)齋藤美香歯科衛生士からは、歯や義歯のケアにとどまらず、噛みにくい・むせる・口の渴き等を改善させる方法の紹介がありました。

10月



11月



12月



## 健康教室今後の予定

1月

21日 『高齢者の栄養とは~嚥下、食べる事、飲み込む事~』 講師:吉田祐一副院長  
高齢者の栄養摂取に深く関係する、食べる能力の大切さについて

2月

18日 『高血圧~減塩しましょう!~』 講師:南宏明診療部長  
高血圧の病態解説と予防・改善のための生活。特に減塩について

3月

17日 『いつまでも、家で暮らしたい』 講師:花海美知子看護介護部長  
自宅療養している方が増えている状況の中で、自宅での看護や医療ケアについて

健康教室 お問い合わせ

医療法人社団豊生会 東苗穂病院 健康教室実行委員会  
担当/太田・東 ☎011-784-1121(代)

第19回 北海道老人保健施設大会 開催

老健大会

去る2011年11月11日～12日、ホテルさっぽろ芸文館にて第19回北海道老人保健施設大会が開催されました。全道各地の介護老人保健施設から、職員による施設での様々な取り組みの成果やケアの在り方などが発表され、当法人のひまわりからは「認知症の人が力を発揮できるフロアをつくる」「口腔機能向上の取り組み」など計4題の演目を発表しました。会場からは多くの質問をいただき、一際注目された発表となりました。また、シンポジウムも行われ北海道老人保健施設協議会会長を務め、当法人の星野豊理事長が「地域包括ケアと介護老人保健施設の役割」のテーマで座長を務めました。来年の介護保険法改定前ということもあり、大勢の参加者が集い大盛況の2日間となりました。



施設での取り組みの成果やケアの在り方などの発表、シンポジウムも行われました

第23回

豊生会ふれあい  
ワクワク広場

毎月  
第3日曜日  
開催

2011年12月18日(日)東苗穂病院の管理栄養士が講師となり「体に優しいお正月料理講座」と題して調理実演と試食を行ないました。当日は近隣住民の方が多数来場され賑やかな一日となりました。

- 今後の予定
- 1月15日(日)「ちびっこ新年お楽しみ会」
  - 2月19日(日)「ロボットスーツHAL実演会」
  - 3月18日(日)「ご存知ですか、医療・介護改定」

お問い合わせ  
医療法人社団豊生会 東苗穂病院  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
☎011-783-7777

認知症サポーター養成講座

～「オレンジリング」って知っていますか?～

2011年11月20日と27日の認知症サポーター養成講座に、両会場合わせて62名のご参加をいただきました。豊生会では、今後も認知症があっても安心して暮らせる地域づくりのために、地域のサポーターを増やせる活動を継続していきますので、宜しくお願い致します。



お問い合わせ  
介護老人保健施設 ひまわり  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
☎011-781-8800 担当/藤倉

第3回 デイサービス合同運動会 開催

デイ運動会

今年度で第3回目となるデイサービス合同運動会を2011年11月17日(木)に開催しております。5つのデイサービスが一堂に集まり、パン食い競争や借り物競走・玉入れ等を行いました。参加された皆様からは「学生の時以来の運動会で楽しかった」等の声が聞かれました。今年の優勝は、初参加のパワフルひまわりでしたが「来年は今年よりも良い成績を」と、各事業所の皆様に新たな目標ができたようです。



パン食い競争(左写真)や借り物競走・玉入れ等みんなで楽しみました



今年の優勝はパワフルひまわりでした。最後は仲良く記念撮影

## 《法人基本理念》

## 地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する

「心とからだのよりよい環境づくり」をテーマに。いつも、あたたかく、やさしく、そして何よりも優れた医療と福祉を一。私たち豊生会グループ一同は、理念に一歩ずつ近づきたいと日々努力し、私たちの最善を地域の皆様に提供していきたいと思っています。

## 東苗穂病院



札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
TEL.011-784-1121

介護老人保健施設  
ひまわり

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
TEL.011-781-8800

デイサービスセンター  
きらら伏古

札幌市東区伏古9条2丁目6-1  
TEL.011-780-6543

在宅療養支援診療所  
東苗穂たんぼぼクリニック

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-7 コスモA102  
TEL.011-784-6300

デイサービスセンター  
ここね

札幌市東区伏古9条2丁目6-1  
TEL.011-780-8200

東雁来  
すこやかクリニック

札幌市東区東雁来11条4丁目1-10  
TEL.011-791-9991

デイサービスセンター  
サンシャイン

札幌市東区北26条東8丁目2-1  
TEL.011-733-6700

東苗穂  
訪問看護ステーション

札幌市東区東雁来11条4丁目1-10  
TEL.011-790-1166

<http://www.houseikai.or.jp/>

デイサービスセンター  
つむぎの家

札幌市東区東苗穂11条1丁目11-1  
TEL.011-791-3030

居宅介護支援事業所  
ひまわりネットワーク

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-7 コスモA106  
TEL.011-781-6322

グループホーム  
すぎの子の家

札幌市東区東苗穂3条1丁目10-2  
TEL.011-782-0706

居宅介護支援事業所・デイサービスセンター  
パワフルひまわり

札幌市東区北14条東4丁目1-23  
TEL.011-721-2200

グループホーム  
すぎの子

札幌市東区東苗穂3条1丁目13-29  
TEL.011-789-5177

総合支援センター  
はつらつ当別

石狩郡当別町春日町97-1  
TEL.0133-25-2100

関連会社  
有限会社 おいらーく

札幌市東区東雁来11条4丁目1-12  
TEL.011-791-7690

豊生会  検索

NIJIRO  
NETWORK

## 編集後記

昨年も様々な分野を通じて、地域の皆様へよりよい医療と福祉の提供に取り組んでまいりました。また新たな年を迎えるにあたり、本年が皆様にとって良い年となりますように、医療・介護の面から豊生会が少しでもお役に立てるよう取り組んでまいります。