

短時間コースのご案内



短時間コースでは皆さまのニーズに合ったサービスを提供いたします。

- 少人数でのびのび運動したい方
- 運動したいけど、長時間の利用は疲れてしまう方
- 短時間で効果的な運動をしたい方
- 短時間から開始して通常時間帯の利用への移行をご検討の方



短時間コースの特徴

- 午前 9:15 ~ 12:30、午後 13:15 ~ 16:30 のそれぞれ 3:15 のご利用時間です（3~4 帯）。
- 専門スタッフ（作業療法士・言語聴覚士）による機能訓練や目標・目的に合わせた運動プログラムを提案させていただきます。⇒家族と外出したい・自宅のお風呂に一人で入りたい・料理を作りたい…等
- あん摩マッサージ指圧師による健康増進・疲労回復・リラクゼーションを目的としたマッサージが受けられます。
- 短時間から長時間への移行も可能です



ご利用方法

担当ケアマネージャーにご相談ください。
また、デイサービスセンター きらら伏古でも
ご相談を承っております。

☎ 011-780-6543

(担当：きらら伏古相談員)

ご利用できる方

- 介護認定で要支援 1 ~ 要介護 5 の方
- 事業対象者

タイムスケジュール

午前コース		午後コース	
8:15	お迎え	12:15	お迎え
9:15	きらら到着 ・バイタル測定 ・準備体操 ・個別運動メニュー	13:15	きらら到着 ・バイタル測定 ・準備体操 ・個別運動メニュー
12:30	お送り	16:30	お送り