

訪問看護便り

9,10
月号

お盆、お彼岸が過ぎ、晴れた日でも秋風の冷たさを感じるこの頃となりましたね。

物価高騰がさらに深刻化！10月から値上げされたものが多く、冬支度も躊躇してしまうほどです。

ですが、体調管理に妥協は禁物！！👋

『灯油は高いが暖かく』『物は高いがおいしいごはん』を意識し、冬に向けた体づくりをしていきましょう！

思いのほか、新米が安く売られていますので、この時期にしか味わえない💠つやつやピカピカのご飯🍚旬のお野菜🥕果物も🍇いただきます😊💕

ちなみに…年が変わると「新米」とは呼ばれなくなりますのでぜひ、年内に👉*

岩谷
子範

職員 紹介

今月は、看護師の副主任
2名の紹介です★

東苗穂訪看に来て6年が経ちました。

在宅のお仕事は訪問看護とケアマネージャーを合わせて20年くらいになります。

その間、多くの患者様やご家族様とお会いしていろいろな事を学ばせていただきました。

私自身、年齢が高くなり、皆様との年齢とも近くなっているの、心身の辛さは身をもって感じています。

皆様が少しでも良い時間が過ごすことができますよう、これからもお手伝いさせていただきます。

よろしくお願いいたします。

Y.N



R.A



訪問看護に従事して3年半、
まだまだ勉強の毎日です。

小学2年生と年長の娘2人を育てながら、
仕事に育児に奮闘中です！

元氣と明るさを活かして、皆様に寄り添い、
少しでも支えになれるよう頑張ります！

東苗穂訪問看護ステーション

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-33

011-790-3011

Instagramはこちら↓

