

訪問看護便り

5.6
月号

紫陽花の緑の葉が一気に伸び、蕾が可愛らしく育っています。
6月！早くも1年間の半分が過ぎようとしています～…早すぎ～
6月は北海道でも『蝦夷梅雨』と言われ、ジメジメした気候で
気圧や湿度の変化が大きく、知らず知らずのうちに体に負担が
かかってしまう季節です。

また、真夏の暑さほどではなくても、体が慣れていないので、
この時期の熱中症も要注意！

喉が渇く前にこまめに水分補給をすること、そして、
エアコン、扇風機を上手に使って快適な室温を保つことを
心がけましょう。電気代も気になりますが…
健康、命が最優先ですね



職員紹介

言語聴覚士のK.Kです。
1歳半の息子がおり、
育休をいただいていたが、
四月から復帰しています。
皆様が安心して生活できる
ようにサポートさせて
いただきます。
食べる事、話すことに
お困りがあれば
お気軽に
ご相談ください♪

言語聴覚士のA.Sです！

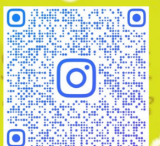
K.K STが産休中の間から支援させて
いただいていた。この間、多くの
皆様のご自宅に訪問させていただき、
担当以外の方にもご用命があった際は
食事の様子をみさせていただいたり、
他の職員との練習場面に同行させて
いただく事もありました。

「デイサービスやデイケアに
行っているけど、話す為の練習や
食べる為の練習を受けてみたい」
と思う方がいらっしゃいましたら、
当ステーションの
言語聴覚療法をお試し
いただけると嬉しいです。
お待ちしております。



K.K

A.S



訪問インスタは
こちら！