

訪問看護便り

10,11
月号

いよいよ北海道の長い長～い冬が始まりましたね。今年、札幌の初雪は例年よりいつか早い10月23日、インフルエンザの流行も一か月ほど早く始まりました。

この勢いで春も早く来ますように…😊

今は、コロナウイルスとインフルエンザが『ダブル流行中👤』なので、皆さんお気を付けください。

予防のために出来る事…

うがい手洗い、マスク!! 栄養と睡眠、適度な運動も大切です。ワクチンの事や栄養、運動など気になることがありましたら、是非お声がけください。

道産子パワーでウイルスを吹き飛ばしましょう～😊



職員 紹介

訪問看護に携わり

3年目になります。日々

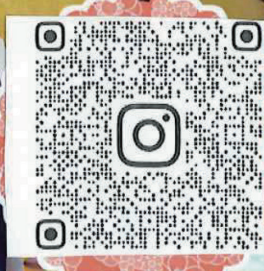
学ぶことがあり大変ですが、
すぐくやりがいを感じることで
できる仕事だと思います。

野球の試合が終わり、釣りにも
なかなか行けない季節になった
ので、外が暖かくなるまで
家でおとなしく過ごしたい
と思います。



K.O

訪看インスタも
見てね!



東苗穂訪看での仕事は

8年目となりました。今もなお、
ご利用者様や周囲のスタッフから
学ばされることが多くあります。
これからも利用者様が安心して
生活を送れるように、精一杯努力し
サポートしていきたいと思います。
プライベートでは、中二の娘と
一緒に音楽番組やテレビドラマを
見るのが毎日の小さな楽しみです。
今後ともどうぞよろしくお願い
いたします。



E.T

東苗穂訪問看護ステーション

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-33

☎011-790-3011