

第84回

東苗穂病院 健康教室

参加費
無料!

会場

東苗穂病院 1階待合ロビー

(住所：札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18)

「自分で行う手と足のケア」

～手足の観察や注意ポイント、マッサージ・体操など～

講師

東苗穂病院 保健師 太田 昌子



当日は、タオル1枚持参と裸足になれるような服装で参加して下さい

協力 東苗穂病院

問合せ ご不明な点は下記までお問い合わせください。

東苗穂病院 健康教室実行委員会 (担当：太田・荒井)

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18

☎011-784-1121

2018年

6/16 土

13:30~14:30