



# ひまわりデイケア通信

R8.6月号

木々の緑がいつそう鮮やかになり、過ごしやすい季節となりました。季節の変わり目は疲れも出やすいため、心も体も健やかに過ごせるよう職員一同支援してまいります。

## 調理レクでおやつ作りをしました

5/16(土)に、今月から始まった新しい取り組みとして「おやつ作り」を行いました。今回は、牛乳ゼリーとハーブティーで色付けしたゼリーを使い、季節感あふれる「あじさいゼリー」を作りました。涼しげで色鮮やかな見た目に、完成した瞬間には歓声も上がっていました。

当日は男性・女性を問わず多くの利用者さまにご参加いただき、ゼリーを切り分けたり盛り付けをしたりと、皆さま協力しながら楽しく取り組まれていました。「きれいだね」「美味しい」「楽しかった」といった感想も聞かれ、笑顔いっぱいの時間となりました。これからも季節を感じられる活動を取り入れてまいります。



## R8. 6月のイベント予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ひかり工房	ネイル		ハーバリウム		
8	9	10	11	12	13
さとらんど外出	さとらんど外出	さとらんど外出	さとらんど外出	さとらんど外出	
15	16	17	18	19	20
ひかり工房		パン焼き体験	パン焼き体験	セレクトおやつ	調理レク
22	23	24	25	26	27
ネイル		とくし丸	セレクトおやつ		
29	30	31			
ひかり工房					

久しぶりの外出行事  
【さとらんどdeジェラート】  
沢山のお申込み  
ありがとうございました！

【バインセオ】  
という  
ベトナムの  
おやつを  
作ります

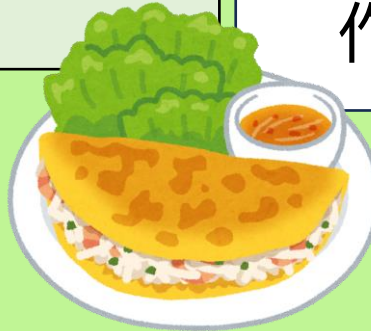


6月はぴいちゃんの  
5歳の誕生月です

とくし丸・ひかり工房以外は事前予約制です。



Instagram、  
TikTok等で  
日々の様子を  
発信中！



介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション  
781-8800 担当 小野寺