



ひまわりデイケア通信

R8.5月号

春のやわらかな陽ざしが広がる季節となりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。今月も身体機能の維持・向上を目指しながら、楽しく参加できる活動を行って参ります。

飾り作りは 頭と指のリハビリです



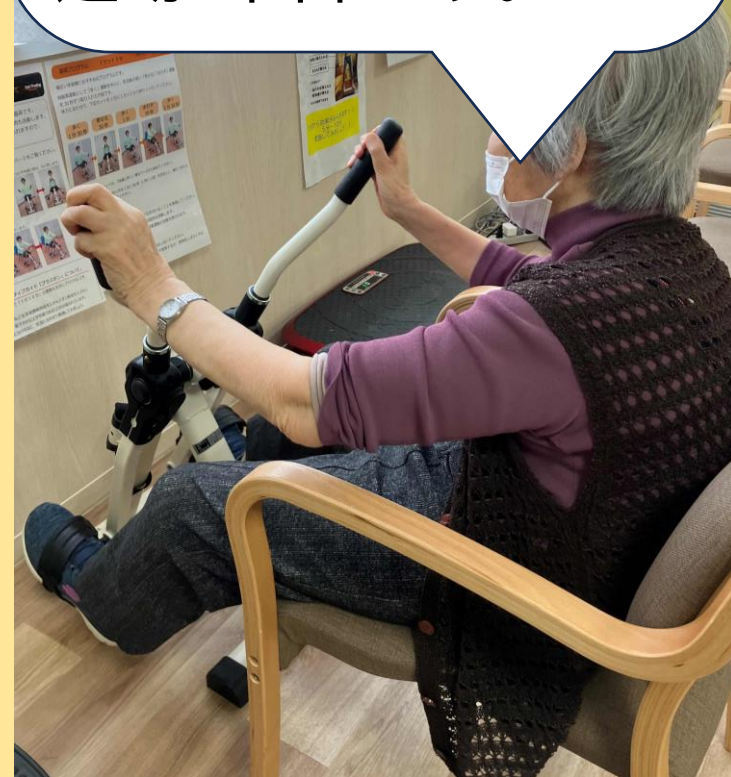
季節毎の装飾品を利用者様と作成しています。ハサミやノリ、色鉛筆、折り紙等、様々な物品を使用して、皆で一つの作品を完成させます。形や色合い、工程を考えながら、集中して手先を使う、座って行えるリハビリプログラムの一つとなっています。



リハビリ器具をご紹介します

【座ウォーカー】

座ったまま全身運できるウォーキングマシン。足だけでなく、ハンドルを使って左右の腕の運動も出来ます。



R8.5月のイベント予定



NEW

月1回土曜日に
調理レクを実施します。
簡単なおやつ等を一緒に
作りましょう！
(作った物のお持ち帰りは
出来ません)



ひかり工房の
パンの販売も
始まっています！

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
				ネイルアート	
11	12	13	14	15	16
とくし丸 床屋		とくし丸		ハーバリウム 床屋	調理レク
18	19	20	21	22	23
ひかり工房	セレクトおやつ	セレクトおやつ			
25	26	27	28	29	30
パン焼き体験	パン焼き体験	とくし丸		ネイルアート	

とくし丸・ひかり工房以外は事前予約制です。



介護老人保健施設ひまわり 通所リハビリテーション
781-8800 担当 小野寺



Instagram、
TikTok等で
日々の様子を
発信中！

