

# 老健ひまわり 短時間通所 リハビリテーション

短時間通所リハビリテーションでは皆さまのニーズに合ったサービスを提供いたします。

- 長時間の滞在が難しい方
- 短時間から開始して通常時間帯の利用への移行をご検討の方
- 退院後自宅での生活に不安があり、もう少しリハビリをして動作を安定させたい方



## 特徴

- 午前9：30～12：45、午後12：45～16：00のそれぞれ3時間程度のご利用時間です（3-4帯）。
- ご希望の方につきましては入浴と食事（昼食）が可能です。
- 専門スタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）による個別リハビリの他、目標・目的に合わせたリハビリプログラムをご提案させていただきます。  
⇒一人で起き上がるようになりたい・料理を作りたい・家族と外出したい…など
- 広いスペースで、ご自分のペースでリハビリを行えます。
- 短時間から長時間への移行も可能です。

## ご利用出来る方

- 介護認定で要支援1～要介護5の方

## ご利用方法

- 担当ケアマネージャーにご相談ください。また、介護老人保健施設ひまわりの相談室でもご相談を承っております。  
TEL：011-781-8800（担当：通所相談員）

## スケジュール

午前	
8：30	お迎え
9：30	ひまわり到着 （ ・バイタル測定 ・個別リハビリ ・集団体操 ・自主トレーニング ・入浴（希望者） ）
12：00	昼食（希望者）
12：45	お送り

午後	
11：45	お迎え
12：45	ひまわり到着 （ ・バイタル測定 ・個別リハビリ ・集団体操 ・自主トレーニング ・入浴（希望者） ）
16：00	お送り

☆駐車場もありご自身で通っていただくことも可能です。