

共用型認知症対応型通所介護事業所  
**さくらケア**  
札幌市東区伏古6条4丁目1-18  
TEL: 011-788-6365



さくらケアでは、毎日が楽しく過ごせるように取り組んでいます。また、グループホームすぎの子家族での行事にも、一緒に参加して頂き、小規模ならではの取り組みを実施しています。

**さくらちゃん**

さくらケアの看板娘の「さくらちゃん」地域の方が、定期的にさくらの衣装を作ってくださっています。今回は春らしく、ピンクのパーカー。同じく春の装いの方と、記念に1枚☆



**お花見**

5月は天気のいい日をみて、お花見に行ってきました。桜の木があるところまで、かなり歩きましたが、それもりハビリ！みんなで話しながら、たくさん歩きました。



**花力フェ**

地域交流センターでのサークル活動にも、一緒に参加しています。今回は「花力フェ」季節の花を直に感じながら、みんなでわいわいと話しながら、自分らしい作品を作っています。



**編 集 後 記**

新緑の香りがすがすがしい季節になってまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。私は、今回初めてデイ通信の作成に携わりました。掲載する写真を選んでいると、自然と笑顔になってしまいます。利用者様の笑顔やリハビリを頑張られている姿など、素敵な瞬間であふれているからです。「あ、この写真いいな」「あー、こっちもいい」「ずっと見ていたい」と選ぶのが大変でした。パワフルひまわりには、その名の通り「パワフル」な利用者様が通所されています。いつも元気を与えてくださる皆様に、私もなにかをお返しできるよう、「パワフル」の名に恥じない職員であります。

デイサービスセンター パワフルひまわり 矢田部 将史

**おしゃせ**

東苗穂病院では、毎月 第3土曜日に「健康教室」を同病院1階待合室で開催しております。また、毎月 第3日曜日は「ワクワク広場」を、介護老人保健施設ひまわり内で開催しておりますので是非ご利用下さい。

平成30年6月1日発行 / 発行元 豊生会地域在宅ケア推進室広報係

医療法人社団 豊生会  
豊生会

<http://www.houseikai.or.jp/>

■ デイサービスセンター ■  
テイサービスセンター  
きらら伏古 ☎ 011-780-6543

テイサービスセンター  
サンシャイン ☎ 011-733-6700

共用型認知症対応型通所介護事業所  
**さくらケア** ☎ 011-788-6365

居宅介護支援事業所・テイサービスセンター  
パワフルひまわり ☎ 011-721-2200

介護老人保健施設 ひまわり  
通所リハビリテーション ☎ 011-781-8800

# デイサービス 通信

2018年  
夏号



デイケア・デイサービス事業所の出来事・行事などをご紹介します。沢山のスタッフと利用者様の「笑顔」が詰まった広報誌です。

**デイケア(通所リハビリ)** 医療的な観点が必要な場合やリハビリがサービスの中心になります。

介護老人保健施設ひまわり  
通所リハビリテーション  
札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18  
TEL: 011-781-8800



昔とった杵柄か、どうしたら良く育ってくれるかをわかった上で職員に指示を出してくれています。



毎月介護職員が体操を考えている“帰宅前体操”今月の曲は、一円玉の旅がらす！曲に合わせて大きな一円玉を作ってくれています。



腕を交互に伸ばしてグーパー！グーパー！左右違う動きにする事で、脳の活性化を図り関節を伸ばします。始めて2か月になりますが、今後も“帰宅前体操”を継続できるよう頑張っていきたいと思います。

## きらら伏古

札幌市東区伏古9条2丁目6-1

TEL: 011-780-6543

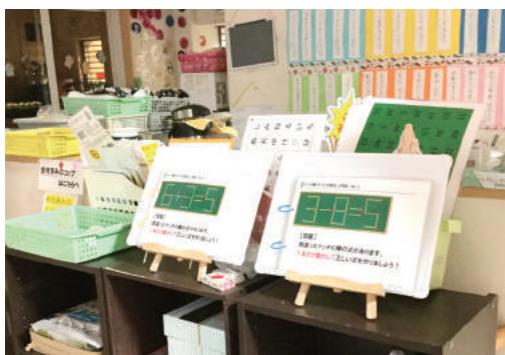


## フロアーリニューアル

きららでは、2フロアを使用してサービスを行なっておりましたが、今年度は大きく模様替えを行なっております。それに伴い、テーブル配置も変更し新たな環境でサービス提供をしております。初めの内は、とまどい等もありましたが、現在ではご自分の場所も覚えられ、楽しく過ごしております。

### トリム

を行う時には、皆さん興味があっても手が出しにくい様子がありますので、朝の会で内容を紹介したり、職員が説明を行なながら提供する事で、現在は取り組みやすい環境がでております。テーブルで他者と一緒に楽しめるものや身体を使うもの、ゲーム感覚で行うもの、一人でじっくり集中するもの等、様々なトリムが用意されております。



### 小規模として使用して いたフロアーは…



こちらは、一番大きく変わった場所になります。新しいマシーンが入り、レットコードも設置されています。4月からは、あんまマッサージ師の職員が入り、指圧によるリラクゼイションが行われております。



## 外食～ごはん家うお福～



5月7日に伏古にあるお魚・お肉の定食が売りのお店「ごはん家うお福」に行きました。「美味しい」「また来たい」との声がありました。とても喜ばれており、かなりの高評価でした。



きららでは、2フロアを使用してサービスを行なっておりましたが、

今年度は大きく模様替えを行なっております。

それに伴い、テーブル配置も変更し新たな環境でサービス提供をしております。初めの内は、とまどい等もありましたが、現在ではご自分の場所も覚えられ、楽しく過ごしております。

## ひな祭り

鳥帽子やかつら、着物、扇子は利用者様と職員が共同で作った力作です。



## こどもの日

「今年は立派な冑を被っていただきたい」とペーパークラフトで冑を作成しました。満面の笑顔を見てくださる方や武将の風格を感じさせる方、それぞれ違った顔を見てくださいり、楽しい撮影会となりました。



## パワフルひまわり

札幌市東区北14条東4丁目1-23

TEL: 011-721-2200



### 花見

今年の花見は少し遠出して戸田記念公園まで行なってきました。天候にも恵まれ毎日が最高の花見日和でした。満開の桜に迎えられて、利用者様の素敵な笑顔も満開です！！

## お花見～戸田記念基地公園～

5月9日に戸田記念基地公園に行きました。

天気は快晴で桜も綺麗に咲いていました。「とても綺麗に咲いているね」「綺麗な桜を見て良かった」と皆さんとても喜ばれていました。お弁当を食べた後、園内を車で移動しながら桜を見ました。とても楽しい1日でした。



## サンシャイン

札幌市東区北26条東8丁目2-1

TEL: 011-733-6700

